**Дистанционное обучение гр. Б-20 01.12.2020**

**Ситников В.М. ОБЖ (основы безопасности жизнедеятельности)**

**Тема: 28 Обеспечение военной безопасности государства**

**Занятие 28** *(для юношей)* **особенности прохождения военной службы по контракту**

 *(для девушек)* **репродуктивное здоровье женщин и факторы на него влияющие. Здоровье родителей и будущего ребенка**

*(Для юношей)* **Особенности военной службы по контракту**

***Военная служба по контракту — это добровольная военная служба, когда гражданин заключает контракт с Министерством обороны Российской Федерации на определённых условиях.***

По завершении программы количество сержантов и солдат, проходящих военную службу по контракту, на должностях солдат, матросов, сержантов и старшин в военной организации государства будет составлять 40-45% от общей численности этой категории военнослужащих. В дальнейшем продолжится набор контрактников на должности сержантов.

Условия контракта о прохождении военной службы включают в себя обязанности гражданина проходить военную службу в Вооружённых Силах Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях или органах в течение установленного контрактом срока, добросовестно исполнять все общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, установленные законодательными и иными нормативными правовыми актами государства. Условия контракта также включают в себя соблюдение прав гражданина, членов его семьи и получение социальных гарантий и компенсаций, установленных законодательством.

Контракт о прохождении военной службы имеют право заключать:

* военнослужащие, у которых заканчивается предыдущий контракт о прохождении военной службы;
* военнослужащие, проходящие военную службу по призыву и прослужившие не менее б месяцев;
* граждане, пребывающие в запасе;
* граждане мужского пола, не пребывающие в запасе, окончившие образовательные учреждения высшего профессионального образования;
* граждане женского пола, не пребывающие в запасе.

Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане в возрасте от 18 до 40 лет.

Отбор кандидатов для поступления на военную службу по контракту из числа граждан, не находящихся на военной службе, осуществляется военными комиссариатами, а из числа военнослужащих - воинскими частями.

Определение соответствия граждан требованиям, установленным для поступления на военную службу по контракту, возлагается на комиссии военных комиссариатов, а определение соответствия военнослужащих -на аттестационные комиссии воинских частей.

Первый контракт о прохождении военной службы с поступающим на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание солдата, матроса, сержанта, старшины, заключается на 3 года; с поступающим на воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание прапорщика, мичмана или офицера, - на 5 лет.

Военнослужащий, проходящий военную службу по призыву, может заключить первый контракт о прохождении военной службы на меньший срок при условии, что общая продолжительность его военной службы по призыву и по первому контракту составит 3 года.

Новый контракт о прохождении военной службы может заключаться военнослужащим на срок 3, 5 и 10 лет.

Началом военной службы по контракту считается вступление в силу контракта о прохождении военной службы. Окончанием военной службы считается дата исключения военнослужащего из списков личного состава воинской части.

В Вооружённых Силах Российской Федерации в настоящее время определён ряд воинских должностей, которые могут комплектоваться солдатами и сержантами, проходящими военную службу по контракту.

Приведём ряд из таких должностей по родам войск и видам Вооружённых Сил.

В Ракетных войсках стратегического назначения по контракту могут комплектоваться следующие воинские должности солдат и сержантов: водитель, инструктор по вождению, механик, механик-водитель, механик-водитель многоосных дизельных автомобилей, оператор, оператор командной радиолинии, радиотелеграфист, электрик, электрик проверочно-пускового электрооборудования и силовых агрегатов ракетных комплексов.

В Сухопутных войсках по контракту могут комплектоваться должности солдат и сержантов: командир мотострелкового отделения, командир боевой машины, командир танка, командир зенитной установки, мастер по ремонту бронетанковой техники, мастер по ремонту радиолокационных станций, механик-водитель боевой машины пехоты, механик-водитель танка, механик ракетных войск и артиллерии, наводчик артиллерийского орудия, старший оператор ЭВМ и др. В Военно-воздушных силах по контракту могут комплектоваться воинские должности солдат и сержантов: авиационный механик, дешифровщик, диспетчер, заправщик, кодировщик, компрессорщик, лаборант ГСМ, метеонаблюдатель, механик телефонных станций и телефонной аппаратуры, начальник маяка, начальник пункта технического обслуживания, оператор, планшетист, радист-кодировщик, укладчик парашютов и др.

В Военно-морском флоте по контракту могут комплектоваться воинские должности матросов и старшин: боцман, водолаз, гидроакустик, командир отделения гидроакустиков, мастер по ремонту РЛС, маши-нист-турбинист подводной лодки, оператор контрольно-измерительного поста главной энергетической установки подводной лодки, оператор противолодочного оружия, оператор радиолокационной станции, рулевой, рулевой-сигнальщик, старший водолаз, старший гидроакустик, старший рулевой, старший торпедист, электрик (противолодочного вооружения) и др.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, имеют ряд дополнительных прав и льгот по сравнению с теми, кто служит по призыву. Они имеют право на изменение места военной службы, в том числе и на перевод в другую местность, в соответствии с заключёнными ими контрактами, с учётом условий прохождения военной службы, по состоянию здоровья военнослужащих и членов их семей.

Контрактники имеют право при увольнении с военной службы на выбор постоянного места жительства в любом населённом пункте России.

Время прохождения военной службы по контракту засчитывается в общий трудовой стаж, включается в стаж государственной службы государственного служащего и в стаж работы по специальности из расчёта один день военной службы за один день работы.

 В настоящее время в Министерстве обороны Российской Федерации ведётся подготовительная работа по созданию условий для увеличения количества военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. В новом облике Вооружённых Сил Российской Федерации к 1 января 2017 г. численность солдат, матросов, сержантов и старшин, проходящих военную службу по контракту, составит 425 тысяч человек.

Выработаны новые критерии отбора будущих контрактников. Разработаны квалификационные требования к каждой воинской должности, на которой будет проходить службу контрактник.

**На любую воинскую должность контрактной службы можно будет попасть только через обучение**.

Определены также уровни прохождения военной службы контрактников.

***Первый уровень*** - по эксплуатации и применению вооружения и военной техники (механики-водители, наводчики-операторы, техники, специалисты и старшие специалисты).

***Второй уровень*** — прохождение военной службы на должностях сержантов-командиров (командиры отделений, начальники расчётов, командиры танков).

***Третий уровень*** - прохождение военной службы также на должностях сержантов-командиров (командиры взводов, заместители командиров взводов, старшины подразделений, старшие техники).

***Четвёртый и пятый уровни*** — прохождение военной службы на должностях сержантов новой категории (сержанты-управленцы, сержанты администрации). Сержанты четвёртого уровня будут проходить военную службу на должностях мастер-сержантов бригадного и полкового звеньев, а пятого уровня - главных сержантов от армейского звена и выше, до главного сержанта Вооружённых Сил Российской Федерации.

С учетом опыта иностранных государств завершается работа по выработке структуры и определению задач органов, которые будут заниматься непосредственным отбором граждан для поступления на военную службу по контракту. В каждом субъекте Российской Федерации планируется создать структуры, органы, которые в своём составе будут иметь стационарные информационно-отборочные пункты и передвижные информационные пункты.

**Выводы**

1. Порядок прохождения военной службы в Вооружённых Силах, других войсках, воинских формированиях и органах Российской Федерации по контракту регулируется Федеральными законами от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (ст. 32-35), от 27 мая 1998 г. № 76-ФЗ «О статусе военнослужащих» (глава 1, ст. 10) и Указом Президента Российской Федерации «Вопросы прохождения военной службы» от 16 сентября 1999 г. № 1237.
2. Первый контракт вправе заключать граждане в возрасте от 18 до 40 лет.
3. Военнослужащие, проходящие службу по контракту, имеют дополнительные право и льготы.

**Виды отпусков для военнослужащих по контракту и их продолжительность**

Военнослужащий по контракту имеет право на несколько видов отпусков: основной, дополнительные, а военнослужащие женского пола -по беременности и родам и по уходу за ребёнком.

Основной отпуск предоставляется ежегодно на основании приказа командира воинской части. По просьбе военнослужащего основной отпуск может быть предоставлен ему частями. При этом продолжительность одной части не может быть менее 15 суток.

Продолжительность основного отпуска военнослужащим, проходящим военную службу по контракту, устанавливается:

а) военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет менее 10 лет, - 30 суток;

б) военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет от 10 до 15 лет, - 35 суток;

в) военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет от 1 5 до 20 лет, - 40 суток;

г) военнослужащим, общая продолжительность военной службы которых в льготном исчислении составляет от 20 лет и более, - 45 суток.

Продолжительность основного отпуска военнослужащего в год подписания контракта исчисляется из количества полных месяцев, прошедших от начала военной службы до окончания календарного года.

Продолжительность основного отпуска увеличивается ветеранам боевых действий, военнослужащим, проходящим военную службу в районах Крайнего Севера, а также военнослужащим, выполняющим служебные обязанности в условиях, связанных с повышенной опасностью для жизни и здоровья, - на 1 5 суток, военнослужащим, проходящим военную службу в местностях с неблагоприятным климатом, — на 5 суток.

Продолжительность отпуска военнослужащего увеличивается на количество суток, необходимое для проезда к месту отпуска и обратно.

Кроме основного отпуска, военнослужащему может быть предоставлен учебный отпуск, отпуск по болезни, отпуск по личным обстоятельствам.

Учебные отпуска предоставляются военнослужащим для сдачи вступительных экзаменов при поступлении в гражданские образовательные учреждения (до 15 календарных дней), в период учёбы (до 50 календарных дней).

Отпуск по личным обстоятельствам предоставляется военнослужащему на срок до 10 суток.

**Вопросы**

1. Что представляет собой военная служба по контракту?
2. Кто имеет право заключить контракт о прохождении военной службы по контракту?
3. Может ли военнослужащий, проходящий военную службу по призыву, заключить контракт на военную службу по контракту?
4. Как Министерство обороны Российской Федерации планирует изменить требования для граждан, желающих пройти военную службу по контракту?

**Задание**

 Найдите в средствах массовой информации и в Интернете основные дополнительные права и социальные гарантии, которые предоставляются военнослужащим-контрактникам, и сравните их с правами и социальными гарантиями для военнослужащих, проходящих службу по призыву.

 Найдите новые (за 2020г) изменения и дополнения в порядке прохождения службы по контракту

 *(для девушек)* **Репродуктивное здоровье женщины**

Репродуктивное здоровье женщины – это неотъемлемая составляющая общего здоровья организма, которое подразумевает под собой отсутствие заболеваний репродуктивной системы, способность к воспроизведению потомства, а также возможность жить половой жизнью и получать от нее удовлетворение. Женское [репродуктивное здоровье](https://womanadvice.ru/reproduktivnoe-zdorove) зависит от многих факторов: наследственности, образа жизни, профессиональных вредностей, заболеваний других органов и систем. В нашей статье мы рассмотрим основные критерии репродуктивного здоровья и факторы, которые на него влияют.

 **Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье**

Основными критериями репродуктивного здоровья является показатели рождаемости, а также материнской и детской смертности. В современном мире долгие годы сохраняется тенденция к снижению рождаемости, ухудшению качества оказания медицинской помощи в акушерско-гинекологических стационарах (из-за резкого снижения финансирования). Репродуктивному здоровью женщины уделяется особое внимание, так она рождается с набором зачатков яйцеклеток, которые постепенно будет созревать. Они очень чувствительны к действию вредных факторов, под влиянием которых в яйцеклетках могут проходить мутации.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье женщины включают в себя:

* вредные привычки (курение, наркомания, злоупотребление алкоголем);
* заболевания, передающиеся половым путем (ВИЧ, хламидии, [гонорея](https://womanadvice.ru/gonoreya-u-zhenshchin), сифилис);
* экологические факторы (загрязнение атмосферы, воды, почвы);
* беспорядочное половое поведение;
* аборты, которые влияют на психологическое и репродуктивное здоровье.

 **Нарушение репродуктивной функции у женщин**

Репродуктивный период женщины – это отрезок жизни, в течении которого женщина способна зачать, выносить и родить ребенка. Он характеризуется ежемесячным созреванием яйцеклетки, при отсутствии оплодотворения которой наступает менструация. Проблемы репродуктивного здоровья женщин обусловлены ростом количества гинекологических заболеваний, которые приводят к бесплодию либо к невынашиванию беременности (самопроизвольный аборт, неразвивающиеся беременности).

Мы рассмотрели причины, которые приводят к нарушению репродуктивной функции женщин. В сохранении репродуктивного здоровья большую роль играет здоровый образ жизни, правильное половое поведение, профилактика абортов (предохранение от нежелательной беременности).

##  Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка

 Наследственные болезни передаются потомству от родителей и обусловлены изменением наследственной информации: хромосомными аномалиями или генными мутациями.

 **Здоровье вашего будущего ребёнка зависит от вашего здоровья и здоровья отца ребёнка.**

Будущим родителям желательно заранее, ещё до наступления беременности, выяснить, можно ли им иметь детей и способны ли они произвести на свет здоровое потомство. Если это необходимо, то молодым супругам могут предложить пройти медицинское обследование.

В наше время здоровье молодых людей вызывает серьёзную озабоченность, так как значительная часть из них имеют различные заболевания, и в частности такие, при которых может возникнуть необходимость отказа от рождения ребёнка.

Отметим, что ни одна супружеская пара не хотела бы иметь ребёнка с врождёнными отклонениями здоровья. Однако необходимо знать, что существует целый ряд факторов, которые оказывают влияние на здоровье будущего ребёнка. Среди этих факторов в первую очередь обратим ваше внимание на наследственные болезни.

 **Известно более 10 000 наследственных болезней и синдромов, определяющих довольно значительный «генетический груз» человечества.**

Современная медицина располагает определёнными методами прогнозирования возможности появления ребёнка с наследственной болезнью. Существует медико-генетическое консультирование как вид медицинской помощи населению, направленной на профилактику наследственных болезней. Основными задачами медико-генетического консультирования являются: постановка диагноза с помощью генетических методов, определение степени риска рождения ребёнка с наследственной болезнью, прогноз здоровья ребёнка и объяснение медико-генетического заключения, проведение защитных мероприятий по профилактике рождения ребёнка с врождёнными пороками развития и наследственными заболеваниями.

Необходимо знать, что степень риска рождения ребёнка с наследственной болезнью варьируется от высокой до низкой. Наследственная болезнь может развиться у ребёнка, рождённого практически здоровыми родителями, если оба они являются скрытыми носителями одного и того же генетического дефекта.

Врач-генетик с определённой степенью вероятности может определить риск рождения ребёнка с наследственной болезнью. Если вероятность велика, то рисковать не стоит, но выбор всегда за вами.

 **Кроме наследственных факторов, на здоровье будущего ребёнка оказывает определённое влияние и состояние физического здоровья родителей, особенно матери.**

Любые болезни матери влияют на внутриутробное развитие ребёнка. Кроме того, беременность нередко обостряет хроническую болезнь женщины и может возникнуть опасность для её жизни. Поэтому будущим родителям желательно пройти медицинское обследование, выявить и устранить очаги инфекции. Внутриутробное заражение ребёнка, к примеру, возможно из-за больных зубов, гайморита, бронхита, воспалительных заболеваний половых органов и др. Очень важно беременность планировать заранее и, готовясь к ней, привести своё здоровье в возможно лучшее состояние.

 **Отметим ряд заболеваний, при наличии которых противопоказана беременность для женщин:**

• тяжёлый врождённый или приобретённый порок сердца с явлениями нарушения кровообращения;
• хроническая почечная недостаточность в результате болезней почек;
• тяжёлое течение эндокринных заболеваний (сахарный диабет, болезни щитовидной железы, надпочечников);
• онкологические заболевания;
• некоторые вирусные и паразитарные инфекции (краснуха, корь и др.).

Во всех случаях необходимо добиться стойкого улучшения состояния здоровья и поддерживать его во время беременности.

 **Помните: вы несёте ответственность не только за своё здоровье, но и за здоровье будущего ребёнка.**

Часто на вероятность рождения здорового ребёнка влияет резус-несовместимость крови у родителей, что приводит к резус-конфликту крови плода с кровью матери. Резус-несовместимость матери и плода может привести к очень тяжелым последствиям для ребёнка.

 **Резус-фактор — это врождённое групповое свойство эритроцитов человека, обусловленное наличием в них антигенов одной из многих групп крови, так называемый резус (Rh). Антигены — чужеродные для организма высокомолекулярные вещества органического происхождения, способные вызвать образование специфических белков - антител и взаимодействовать с ними. Как вам уже известно из курса биологии, это свойство не зависит от свойств других систем групп крови, передаётся по наследству и сохраняется в течение всей жизни человека.**

Резус-фактор находится в эритроцитах примерно у 85% людей, кровь которых называют резус-положительной (Rh+). Кровь остальных людей не содержит резус-фактора и называется резус-отрицательной (Rh~). Если кровь у матери резус-отрицательна, а у отца ребенка резус-положительна, то в такой семье во время первой беременности иммунная система организма матери учится распознавать антигены плода. Обычно это происходит на достаточно больших сроках беременности. Во время второй и последующих беременностей организм матери начинает вырабатывать антитела против резус-фактора ребёнка. Проникая в кровь плода, они вызывают склеивание эритроцитов. С каждой повторной беременностью резус-конфликт усиливается, так как резус-антитела матери сохраняются от предыдущего ношения плода, а следовательно, опасность для здоровья будущего ребёнка повышается.

 **Каждая девушка должна знать свою резус-принадлежность.** Установлено, что у женщины с резус-отрицательной кровью, у которой не было абортов и переливаний резус-положительной крови, первая беременность с вероятностью 95 % завершится рождением здорового ребёнка. От второй беременности у таких матерей больным рождается каждый второй ребёнок. Молодым супругам необходимо помнить, что если у женщины кровь резус-отрицательная, то нельзя прерывать первую беременность. Однако это не означает, что в такой семье нельзя иметь более одного ребёнка. Можно и нужно родить ещё столько детей, сколько вам хочется. Надо только помнить, что при повторных родах врач должен ввести новорождённому специальную антисыворотку, которая ликвидирует резус-конфликт в его крови. В более тяжёлых и редких случаях, когда антисыворотка по каким-то причинам не помогает, делается так называемое обменное переливание крови новорождённому.

 **Большое значение для сохранения здоровья женщины и будущего ребёнка имеет своевременная постановка на учёт в женской консультации.** Не стоит откладывать визит в женскую консультацию к акушеру-гинекологу (вклейка, фото 6). Если очередная менструация задержалась, нужно сразу, не позднее 7-8 недель, обратиться к врачу. Чем раньше вы придёте в консультацию, тем точнее будет установлено время зачатия, тем точнее в дальнейшем будет определяться соответствие развития ребёнка сроку беременности. Кроме того, при наличии в семье случаев наследственных заболеваний, если обратиться в женскую консультацию на раннем сроке беременности, акушер-гинеколог может направить вас в медикогенетическую консультацию для проведения обследования. Таким образом, начиная с 7-8 недель беременности можно с высокой эффективностью предотвратить рождение больного ребёнка.

Известен ряд причин, нарушающих внутриутробное развитие плода и приводящих к тяжёлым болезням, врождённым порокам развития и гибели ребёнка. В разных регионах от 17 до 30% беременных женщин составляют группу высокого риска. Это женщины, состояние здоровья которых во время беременности представляет угрозу для жизни плода. Однако в настоящее время разработаны специальные методы ведения беременности у женщин с различными заболеваниями, позволяющие им родить вполне здоровых детей.

 **В настоящее время в Российской Федерации принимаются самые эффективные меры медицинского обслуживания населения по сокращению уровня материнской и младенческой смертности и укрепления репродуктивного здоровья населения и здоровья детей. Будущим мамам ни в коем случае не стоит пренебрегать современной и регулярной медицинской консультацией в жизненных ситуациях, связанных с репродуктивным здоровьем.**

### Выводы

1. Грамотное и обоснованное управление своими поступками в повседневной жизнедеятельности, своевременное и регулярное медицинское консультирование по вопросам репродуктивного здоровья - важнейшие условия сохранения вашего здоровья и возможности по достижении совершеннолетия родить здорового ребёнка.

2. Резус-несовместимость крови родителей может повлиять на здоровье будущего ребёнка.

3. Своевременная постановка беременной женщины на учёт в женской консультации поможет под наблюдением специалистов выносить плод и родить здорового ребёнка.

### Вопросы

1. Какие факторы могут оказать отрицательное влияние на рождение здорового ребёнка?

2. Почему так важно знать о группе крови вашего будущего супруга перед вступлением с ним в брак?

3. Какие меры принимаются в государстве для снижения факторов риска рождения ребёнка с врождёнными отклонениями в здоровье?

### Задания

1. Подготовьте сообщение на тему «Влияние состояния здоровья матери на здоровье будущего ребёнка».

2. Объясните значение и необходимость регулярных медицинских консультаций по вопросам репродуктивного здоровья в случаях его отклонения от нормы.