Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:15.12.20.

Группа: Э.М.-19-третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия:1. Техника безопасности при занятиях лыжной подготовкой.

2. Одновременные лыжные ходы.

Форма занятия: Теория. Практика.

Содержание занятия: Одновременные лыжные ходы.

Задание для обучающихся: 1. Перечислить виды одновременных лыжных ходов?

2. Основные требования к технике безопасности при занятиях лыжной подготовкой?

Форма отчёта: Реферат. Сообщение. У кого есть возможность отдыха

на лыжах. Фото. Видео.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8.950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:16.12.20.

Группа: Э.М.-19-третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия:1. Переход с одновременных лыжных ходов на попеременные.

2. Преодоление подъёмов, препятствий.

Форма занятия: Теория. Практика.

Содержание занятия: Переходы с хода на ход. Преодоление препятствий.

Задание для обучающихся: С какой целью применяются лыжные переходы?

2.Назвать технику подъёмов.

Форма отчёта: Реферат. Сообщение. Кто имеет возможность занятия на лыжах?

Присылайте видео, фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8.950 558 52 58.