Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:16.12.20.

Группа: П.Р.-18-третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Техника безопасности при занятиях на спорт сооружениях.

1. Стадион. 2.Спортивный зал. 3.Спорт игры.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Т.Б. При занятиях на стадионе, спорт.-зале.

Задание для обучающихся: Основные требования к технике безопасности при занятиях:

1.Стадион?2. Спортзал? 3.Спорт игры ( волейбол )

Форма отчёта: Реферат.Сообщение.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95 8.950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:17.12.20.

Группа: П.Р.-18-третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Техника безопасности при занятиях лыжной подготовкой.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Т.Б.-при занятиях на свежем воздухе.

Задание для обучающихся:1. Основные требования техники безопасности при занятиях

лыжной подготовкой. 2. Температура позволяющая проводить занятия по лыжной

подготовке в нашем регеоне?

Форма отчёта: Реферат. Сообщение.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8.950.558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:18.12.20.

Группа: П.Р.-18-третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая Культура.

Тема занятия: Техника безопасности при занятиях гимнастикой.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия. Техника безопасности при занятиях гимнастикой.

Задание для обучающихся: Т.Б. при выполнении: 1. Опорный прыжок.

2.При выполнении мостика? 3.Стойка на голове? 4.Кувырок назад?

Форма отчёта: Реферат.romanovvikk2016@yandex.ru Сообщение.8.965 531 89 95. 8.950 558 52.58.