Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

 Группа:М-18-третий курс.

Дата29.10..20.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия :Низкий, Высокий старт. Стартовые команды.

Форма занятия : Практическая.

Содержание занятия: Выполнить разминку.

2.назвать стартовые команды при низком, высоком старте.

Задание для обучающихся:1. Показать стартовые команды.

2.Назвать дистанции начинающиеся с низкого высокого старта.

3.Назвать отличие команд и их исполнение.

Форма отчёта: Видео.

romanovvikk2016@yandex.ru 8 950 558 52 58. 8 965 531 89 95

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:11. 1. 20.

Группа: М-18-третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1.Техника безопасности при занятиях лыжной подготовкой.

2.Переход с одновременных лыжных ходов на попеременные.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Переход с одновременных лыжных ходов на попеременные.

Задание для обучающихся: 1. С какой целью применяется данные лыжные переходы?

2.Техника безопасности при занятиях лыжной подготовкой?

Форма отчёта: Реферат. Сообщение. Если есть возможность отдыха на лыжах, видео.

rjmanovvikk2016@yandex.ru 8.982 693 92 58. 8.950 558 52 58. 8.965 531 89 95.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:13.1.21.

Группа: М-18-третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятий:

Форма занятий:

Содержание занятий:

Форма отчёта:

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:15.1.21.

Группа: М-18-третий курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятий:

Форма занятий:

Содержание занятий:

Форма отчёта: