Задание для обучающихся с применением

 Дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Дата: 27.10.20.

Группа:Э-19 второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Техника безопасности при игре в волейбол. Стойка волейболиста, передвижение в стойке.

Форма занятия: практическая.

Содержание занятия: Для чего необходима стойка волейболиста?

Задание для обучающихся:

1.Выполнить4-упражнения для кисти рук.

2.Выполнить стойку волейболиста.

3.Выполнить передвижения в перёд ,право, лево.(в стойке 2-3 шага )

Форма отчета: Фото .Видео. romanovvik2016@yandex.ru 89655318995. 24.4.20.

.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных технологий

И электронного обучения Дата: 13.11. 20г.

Группа: Э-19-втор курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Высокий старт. Выполнение стартовых команд. Выбегание со старта.

Форма занятия: Практическая

Содержание занятия : 1.Выполнить разминку 5-упражнений О.Р.

2.Назвать и показать стартовые команды при высоком старте.

Задание для обучающихся: Выполнить 5- выбеганий с высокого старта комментируя

Выполнение. ( назвал-выполнил.) Внимание на технику выполнения.

Форма отчета: Фото. Видео. romanovvik@yandex.ru 8 965 531 89 95, 8 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:26.11.20.

Группа: Э-19-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1. Техника безопасности при занятиях в спортзале.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Стартовые команды при низком старте.

Задание для обучающихся: 1. Назвать и показать стартовые команды при низком старте.

2. Назвать дистанции начинающиеся с низкого старта.

Форма отчёта: Видео. Фото.romanovvikk2016@yandex.ru 8.965 531 89 95. 8. 950 558 52 58.

 Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата:27.1.21.

Группа: Э-19-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Т.Б. При занятиях лыжной подготовкой. Скользящий шаг.

Форма занятия: Практическая.

Содержание занятия: Скользящий шаг. Его значение.

Задание для обучающихся:1. Выполнить имитацию скользящего шага? 2. Первая помощь

при обморожении?

Форма отчёта: Видео. Фото. Сообщение.romanovvikk2016@yandex.ru8.982 8. 982 693 92 58. 8.956 631 89 95.