Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата:25.1.21.

Группа: П.Р.-19-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Техника безопасности при занятиях лыжной подготовкой.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Техника безопасности при занятиях лыжной подготовкой.

Задание для обучающихся: 1.Техниеа безопасности при занятиях лыжной подготовкой.

2. Первая помощь при обморожениях?

Форма отчёта: Реферат. [Сообщение.romanovvikk2016@yandex.ru](mailto:Сообщение.romanovvikk2016@yandex.ru) 8.982 693 92 58. 8.965 531 89 95.

8.950 558 52 58.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата: 28.1.21.

Группа: П.Р.-19-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема Занятия: Техника передвижения скользящим шагом.

Форма занятия: Практическое.

Содержание занятия: Скользящий шаг. Его значимость при занятиях лыжной подготовкой.

Задание для обучающихся: 1. Выполнить имитацию скользящего шага.( с паками и без палок )

Форма отчёта: Фото. Видео .Сообщение. [romanovvikk2016@eandex.ru](mailto:romanovvikk2016@eandex.ru) 8 982 693 92 58. 8. 965 531 89 95. 8. 950 558 52 58.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата:29.1.21.

Группа:П.Р.-19-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Попеременный двушажный лыжный ход.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Техника передвижения попеременным двушажным лыжным ходом.

Задание для обучающихся: Попеременный двушажный лыжный ход?

Форма отчёта: Реферат. [Сообщение.romanovvikk2016@yandex.ru](mailto:Сообщение.romanovvikk2016@yandex.ru) 8.982 693 92 58.8.950 558 52 58.

8.865 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата: 1.2.21.

Группа: П.Р.19.-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Техника одновременных лыжных ходов.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Одновременные лыжные ходы.

Задание для обучающихся: 1.С какой целью применяются одновременные лыжные ходы?

2. Перечислить одновременные лыжные ходы?

Форма отчёта: [Сообщение.Реферат.romanovvikk2016@yandex.ru](mailto:Сообщение.Реферат.romanovvikk2016@yandex.ru) 8.982 693 92 58. 8. 965 531 89 95.

8. 950 558 52 58.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата:2.2.21.

Группа: П.Р.-19-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Тактика лыжных гонок: 1. Лидирование. 2. Обгон. 3. Финиширование.

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Тактика лыжных гонок.

Задание для обучающихся: 1. Лидирование. 2. Обгон. 3. Финиширование.

Форма отчёта: Реферат. Сообщение. [romanovvikk2016@yandex.ru](mailto:romanovvikk2016@yandex.ru) 8. 882 693 92 58. 8. 965 531 89 95. 8. 950 558 52 58.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата: 3. 2. 21.

Группа: П.Р.-19-второй курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия:

Форма занятия:

Содержание занятия:

Задание для обучающихся:

Форма отчёта:romanovvikk2016@yandex.ru