Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 Технологий и электронного обучения.

 Дата: 17.9.21.

 Группа: С.В.-21-первый курс.

 Учебная дисциплина: Физическая культура.

 Тема занятия: 1. Т.Б. при занятиях Л/ атлетикой на спорт сооружениях (стадион)

 2. Прыжок в длину с разбега.

 Форма занятия: Теория.

 Содержание занятия: Т.Б. Прыжок в длину с разбега.

 Задание для обучающихся: 1. Т.Б. 2. Рассказать о технике выполнения прыжка в длину с разбега? 3.Отличие в технике выполнения прыжков с разбега, с места.4. Назвать фазы прыжка в длину с разбега?

Форма отчёта: Собеседование. 8 965 531 89 95.

Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

технологий и электронного обучения.

Дата:8.11.21.

Группа: С.В.-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: 1. Высокий, низкий старт. ( отличие )

2.Типы дистанций В лёгкой атлетике. ( четыре)

Форма занятия: Теория.

Содержание занятия: Виды стартов . Типы дистанций.

Задание для обучающихся: 1. Ответы по теме?

Форма отчёта: Собеседование. 8.965 531 89 95.