Задание для обучающихся с применением дистанционных образовательных

 технологий и электронного обучения.

Дата: 9.11.21.

Группа: М.-21-первый курс.

Учебная дисциплина: Физическая культура.

Тема занятия: Спринтерские дистанции. Низкий старт.

Форма занятия: Теория. ПРАКТИКА.

Содержание занятия: Спринтерские дистанции. Н. старт.

Задание для обучающихся: 1.Что такое спринт? 2.Перечислить спринтерские дистанции?

3. Назвать стартовые команды, и выполнить низкий старт?

Форма отчёта: Фото. Видео. Собеседование. homfnovvik2016@yandex.ru 8.965 531 89 85.

.